



Filière senior

BIEN VIEILLIR ÉQUILIBRE

NOUVEAUTE *
**OFFRE SPECIALE
PACK SENIOR***
NOUVEAUTE

*** Offre spéciale Pack Senior Sport Santé = Filière Senior Bien Vieillir + Équilibre
20% de réduction sur les frais pédagogiques pour les animateurs en auto-financement :**



Durée :

42 heures de formation
28 heures en centre
14 heures d'alternance



dates :

du 13 au 15/02/2023
et 03/06/2023



Lieu de la formation :

CREPS d'Aix-en-Provence (13)



Effectifs max :

20 stagiaires



**Date limite
d'inscription :**

13/01/2023



**Tarifs et
Financement :**

Frais d'inscription	30,00 €
Supports Pédagogiques	15,00 €
Frais Pédagogiques *	1 120 €
Frais de transport et frais annexes à la charge du stagiaire	

* Financement possible auprès de votre OPCO. Si refus de financement (sur justificatif), possibilité de bénéficier d'aides du COREG pour les animateurs travaillant dans un club EPGV de la région PACA

Pour qui :

- titulaire du diplôme fédéral Animateur 1^{er} degré Seniors en Salle
- titulaire du CQP ALS option AGEES
- titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS)

Pré-Requis :

- Être licencié à la FFEPGV - Saison 2022 2023
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques Niveau 1)
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- **Être titulaire de la certification « Bien Vieillir »**

Accessibilité :



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation :

- Connaître les politiques de prévention des chutes du national au local
- S'intégrer dans l'approche écologique du Bien Vieillir liée à l'équilibre
- Acquérir les connaissances liées au vieillissement usuel de la fonction d'équilibration
- Concevoir, animer et évaluer des séances EPGV Bien Vieillir Équilibre et/ou des ateliers Équilibre
- Évaluer les potentialités des participants par la mise en place de tests
- Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenus :

- Les partenaires locaux et la dynamique de prévention territoriale
- L'approche multidimensionnelle du Bien Vieillir : l'aménagement de l'habitat, les médicaments, l'équilibre
- Les épidémiologies de la chute (causes et conséquences)
- Le vieillissement de la fonction d'équilibration
- Les facteurs de risques de chute (facteurs intrinsèques et extrinsèques)
- Les démarches pédagogiques pour la construction de séances Bien Vieillir Équilibre ou d'ateliers équilibre (tests, conception, mise en situation, progression, évaluation)
- La construction de cycles pédagogiques - Individualisation des situations pédagogiques
- Le choix des Activités Physiques et Sportives supports, traitement didactique
- Les transferts des situations pédagogiques dans la vie quotidienne
- Les tests d'équilibre : les protocoles des tests, procédure de mise en oeuvre, évaluation
- La prise en compte du protocole équilibre en lien avec les partenaires
- L'aménagement du milieu
- Les aspects sécuritaires : précautions à prendre lors des passages au sol, les postures, les franchissements d'obstacles, les prothèses, les appareillages...
- Les aspects sécuritaires liés à l'activité.

Moyens techniques et pédagogiques :

- Travail individuel et par groupe à l'aide des outils de formation fournis
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Approche de la situation de vieillissement (problèmes de vue, d'audition, empêchements articulaires...) par l'utilisation du kit simulateur de vieillissement
- Animations pédagogiques auprès d'un public senior
- Utilisation des supports de communication du Bien Vieillir équilibre (outils internes et externes)
- Connaissances des applications d'évaluation en vigueur sur les territoires (ex: Web report).

Outils de formation :

- Diaporamas contenus théoriques équilibre
- Mallette pédagogique Équilibre - 40 fiches pratiques
- Tests d'équilibre (11 tests référence)
- Fiches séquences d'animation Équilibre
- Kit simulateur de vieillissement ...



**Durée :**

42 heures de formation
28 heures en centre
14 heures d'alternance

**dates :**

du 13 au 15/02/2023
et 03/06/2023

**Lieu de la formation :**

CREPS d'Aix-en-Provence (13)

**Effectifs max :**

20 stagiaires

**Date limite d'inscription :**

13/01/2023

**Tarifs et Financement :**

Frais d'inscription	30,00 €
Supports Pédagogiques	15,00 €
Frais Pédagogiques *	1 120 €
Frais de transport et frais annexes à la charge du stagiaire	

* Financement possible auprès de votre OPCO. Si refus de financement (sur justificatif), possibilité de bénéficier d'aides du COREG pour les animateurs travaillant dans un club EPGV de la région PACA

**Restauration et hébergement :**

Externe	OUI
Demi-Pension (déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

**Taux de réussite et de satisfaction :**

N.C	N.C
-----	-----

⁽³⁾ statistiques de la dernière promotion

Directeur de Formation, formateurs et/ou intervenants :

- Directeur de Formation FFEPGV
- Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités « Seniors »
- Intervenant expert.

Modalités de validation :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative : Quiz / Questionnaires, mises en situation pratique, animation de séquences.

Modalités de certification :

- Avoir animé un minimum de 10 séances auprès d'un public senior ou dans le cadre d'un atelier Équilibre.
- épreuves d'évaluation :
 - › Présentation d'une étude de cas / Analyse de situations professionnelles
 - › Épreuve de connaissances sous forme d'un QCM.

Diplôme remis :

- Certificat fédéral "Bien Vieillir-Équilibre "

Points forts :

- Approfondissement des connaissances et des savoir-faire dans le domaine de la prévention des chutes
- Observation de séances et mise en situation d'animation sur un public réel
- Échanges et analyses d'expériences
- Accompagnement formatif avec apport de méthodes et d'outils.

Bénéfices métier :

- Acquérir une expertise dans l'animation senior dans le domaine de l'équilibre
- Animer des séances de prévention des chutes au sein des clubs
- Optimiser l'animation de séances Bien Vieillir Équilibre au regard du niveau d'autonomie fonctionnelle des pratiquants
- Savoir animer des ateliers Bien Vieillir équilibre en lien avec nos partenaires de prévention santé.

Pour aller plus loin :

- nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations fédérales : Programme Gymmémoire®, Marche Active Sport Santé®, Marche Nordique Sport Santé®.

Déroulé de la formation :**Comment s'inscrire à la formation ?**

- **Positionnement :**

En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr

Dans la rubrique FORMATION :

choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :



CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

- **Après le positionnement :**

Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.

- **Pour les personnes avec prise en charge AFDAS :**

Le dossier d'inscription sera adressé par Email aux dirigeants de l'association (copie au stagiaire) pour saisir la demande d'aide financière en ligne.

En cas de difficultés pour la saisie de prise en charge professionnelle sur votre espace AFDAS, votre Comité régional EPGV PACA est à votre service pour vous aider dans votre démarche.

**CONTACTEZ-NOUS**

COREG EPGV PACA
Europarc Sainte-Victoire
Bâtiment 10
13590 MEYREUIL

04.42.95.02.11

paca@comite.epgv.fr

[coregepgvpaca.fr](https://www.coregepgvpaca.fr)